



villa vitale
GESUNDHEITZENTRUM



RUGBY
GEGEN
GEWALT

**Gewaltprävention - Selbstbehauptung -
Teamgeist**

Stark fürs Leben - gemeinsam gegen Gewalt

Inhalte des Projekts:

- Selbstbewusstsein stärken
- eigene Grenzen erkennen und kommunizieren
- Mobbing erkennen und richtig handeln
- "Nein" sagen lernen
- Konflikte gewaltfrei lösen
- Deeskalation
- Teamarbeit und gegenseitiger Respekt
- Hilfe holen ohne Angst
- Bewegung als Ventil für Stress, Wut und Frust
- Energie sinnvoll lenken statt in Gewalt ausdrücken

Warum Rugby:

- weil echte Stärke mehr bedeutet als körperliche Kraft
- weil Rugby Mut, Respekt, Teamgeist und klare Regeln verbindet
- weil Kinder spielerisch lernen, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und die Grenzen anderer Kinder zu respektieren
- weil Kinder lernen Konflikte gewaltfrei zu lösen
- weil Kinder lernen, selbstbewusst für sich einzustehen



RUGBY
GEGEN
GEWALT

Kinder stärken - Gewalt verhindern - Zukunft gestalten

Zielgruppe:

- Kitas
- Grundschulen
- Oberschulen
- Gymnasien
- Hortgruppen

Ablauf:

- nach individueller Absprache
- Einzelprojektstage oder Projektwochen
- Theorie & Praxis
- spielerisch und aktiv

Warum Gewaltprävention

Selbstbewusste Kinder...

- setzen klare Grenzen
- lösen Konflikte respektvoll
- werden seltener Opfer von Gewalt
- übernehmen Verantwortung
- stärken das Miteinander in der Klasse



RUGBY
GEGEN
GEWALT

Mit Herz, Kompetenz und Begeisterung für eine starke Zukunft unserer Kinder

Über uns:

Kinder verdienen eine Umgebung, in der sie sich sicher, wertgeschätzt und gestärkt fühlen.

- **mit Leidenschaft für Kinder und Jugendliche**
- **zertifizierte “Stark auch ohne Muckis” - Trainer**
- **langjährige Erfahrung als Trainer im Kinder- und Jugendbereich**
- **ehrenamtlich mit Herzblut in der Vereinsarbeit engagiert**
- **überzeugt davon, dass starke Kinder zu starken Persönlichkeiten heranwachsen**
- **Unser Ziel: Kinder in ihrem Selbstvertrauen stärken, Respekt fördern und Gewalt vorbeugen**

Kontakt:

**RC Oranien Raptors e.V.
Parkstr. 1
16515 Oranienburg**

mobbing@rc-oranien-raptors.de



**RUGBY
GEGEN
GEWALT**