

Jahrgangsstufen 5 bis 10		Jahrgangsstufen 11 und 12		Anmerkungen	
1	07:45		08:00		1. Stunde mit Frühstückspause
	15' 1)		0'		
		08:45		08:45	
2	08:45	09:30	08:45	09:30	2. Stunde
Hofpause (20')					
3	09:50	10:35	09:50		3. Stunde
4	10:35	11:20		11:20	4. Stunde
Unterrichtszeiten (U) unter Berücksichtigung der Mittagspause (M)					
	10'		10'		Anmerkungen: 2) Die Pausen zwischen 51 und 61 bzw. 52 und 62 sind für die möglichen Raumwechsel zwischen den Stunden erforderlich. Wurden die Unterrichtsstunden als Doppelstunde konzipiert, plant der Fachlehrer die Zeit sinnvoll als Raumpause. Die Zeiten 11:30 Uhr bzw. 13:10 Uhr und 11:50 Uhr bzw. 13:30 Uhr sind verbindlichen Zeiten für Unterrichtsbeginn und Unterrichtsende.
51	11:30	12:15	U 51	U 51	
61	12:25	13:10	U 61	30' M	
52	11:50	12:35		U 52	
62	12:45	13:30	30' M	U 62	
	10'		10'		
Unterrichtszeiten am Nachmittag					
7	13:40	14:25	13:40		7. Stunde
8	14:25	15:10		15:10	8. Stunde
	5'		5'		Raumwechselfpause
9	15:15	16:00 3)	15:15	16:00	9. Stunde

Ganztagsangebote können (in der Jahrgangsstufe aber auch jahrgangsstufenverbindend) in allen Unterrichtseinheiten geplant und angeboten werden, z. B. Sport in Zusammenarbeit mit Vereinen in der 1. Unterrichtseinheit, außerschulische Angebote am Mittwochnachmittag, Lernzeiten um die Mittagspause herum.

1)

Gemeinsame Frühstückspause in den Klassen 5 bis 10 als Bestandteil der 1. Unterrichtseinheit

2)

Dreifache Staffelung der Mittagspause:

- I 3. Unterrichtseinheit 11:30 bis 13:10, danach Mittagspause 13:10 bis 13:40
- II 3. Unterrichtseinheit durch Mittagspause unterbrochen
(Unterricht 11:30 bis 12:15, Pause 12:15 bis 12:45, Unterricht 12:45 bis 13:30)
- III zunächst Mittagspause bis 11:50, danach 3. Unterrichtseinheit 11:50 bis 13:30

3)

Für ältere SuS auch Angebote nach 16 Uhr möglich (z. B. TuSch – Theater und Schule, jahrgangübergreifende Chöre und Musikgruppen).